

MEMORANDUM PER IL DONATORE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente.

Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione, presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsti per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

□ Per legge devono passare almeno **90 giorni** tra una donazione di sangue intero e la successiva.

□ **Età**: dai **18** ai **65 anni**; dopo i 65 anni e non oltre i 70 la donazione è a discrezione del medico dell'Avis.

□ In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i 60 anni.

□ **Peso**: non inferiore a **kg.50** per sangue intero, **kg.50** per AFERESI, **kg.60** per il Multicomponent.

□ Per le **DONNE**: in età fertile massimo **2 donazioni all'anno**. **NO** in **gravidanza** e durante

l'allattamento. **Sì** dopo **1 ANNO dal parto** o **6 MESI** da **un'interruzione di gravidanza avvenuta** nel

primo trimestre, 1 ANNO se avvenuta dopo il 4° mese. **NO** durante il **ciclo mestruale** (donare almeno

5/6 giorni prima o dopo).

□ **Dopo la donazione**: sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici) e

non stare fermi in piedi.

□ La quantità di sangue prelevata è **450 ml (+/- 10%)**.

□ **NO raffreddore** o **influenza** in atto.

□ **NO allergie** gravi o **crisi allergiche** in atto.

□ **NO diabete** in terapia farmacologica.

□ **NO malaria** (6 mesi dal rientro da zone endemiche).

□ **NO tossicodipendenti – NO alcolisti.**

□ **15 giorni per gastroenteriti.**

□ **3/6 mesi da viaggi in zone a rischio di malattie tropicali.**

□ **4 mesi da rapporti sessuali a rischio** (occasionalmente non protetti, rapporti mercenari, con partner

HBC, HCV e HIV positivi).

□ **4 mesi da trasfusione di sangue.**

□ **4 mesi da trattamenti con immunoglobuline.**

□ **4 mesi da contatti con pazienti con malattia del fegato di origine virale.**

□ **4 mesi da agopuntura** (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).

□ **4 mesi da tatuaggi, foratura delle orecchie** o di altre parti del corpo (piercing).

□ **4 mesi da endoscopia e artroscopia.**

□ **48 ore da: vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite,**

anti-influenzale, tifo,

colera, tetano, difterite.

- **5 giorni** da **trattamento** con Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori.

- **15 giorni** da **cure con antibiotici e cortisonici.**

- **4 mesi** da **interventi di maggiore entità** (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).

- **7 giorni** da **cure odontoiatriche** invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).

- **4 mesi** per l'**implantologia.**

- **NO aferesi** se in **terapia antipertensiva con particolari farmaci ACE-inibitori.**

CALENDARIO PUBBLICI PRELIEVI ANNO 2019

LUOGO

INDIRIZZO PRELIEVO

DATA

ISOLA S. ANTONIO

MUNICIPIO

13/01/2019

ALZANO SCRIVIA

SOAMS

20/01/2019

SALE

VIA G. BRUNO 13 -SEDE

03/02/2019

PIOVERA

PIAZZA S. GIOVANNI

17/02/2019

PIOVERA

PIAZZA S. GIOVANNI

03/03/2019

GRAVA

SCUOLE ELEMENTARI

17/03/2019

SALE

VIA G. BRUNO 13 - SEDE

07/04/2019

ISOLA S. ANTONIO

MUNICIPIO

05/05/2019

ALZANO SCRIVIA

SOAMS

19/05/2019

SALE

VIA G. BRUNO 13 - SEDE

02/06/2019

PIOVERA

PIAZZA S. GIOVANNI

16/06/2019

PIOVERA

PIAZZA S. GIOVANNI

07/07/2019

SALE

VIA G. BRUNO 13 - SEDE

04/08/2019

ISOLA S. ANTONIO

MUNICIPIO

08/09/2019

ALZANO SCRIVIA

SOAMS

15/09/2019

SALE

VIA G. BRUNO 13 - SEDE

06/10/2019

PIOVERA

PIAZZA S. GIOVANNI

20/10/2019

PIOVERA

PIAZZA S. GIOVANNI

03/11/2019

GRAVA

SCUOLE ELEMENTARI

17/11/2019

SALE

VIA G. BRUNO 13 - SEDE

01/12/2019