



IL NUOVO

AVIS



PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'A.V.I.S. (ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE) COMUNALE DI SALE
CON: ALLUVIONI PIOVERA - ALZANO S. - GUAZZORA - ISOLA S.A. - MOLINO DEI TORTI • Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB/AL

A cinque anni dall'inizio della pandemia

Un riconoscimento prestigioso per AVIS Sale ai volontari che fecero l'impresa

Ricordiamo che nei mesi di marzo e aprile 2020, nelle prime settimane della pandemia, dopo i primi focolai di cui non era ancora accertata l'origine, l'organizzazione sanitaria nella nostra zona fu sconvolta, l'Ospedale di Tortona fu "requisito" dall'Assessorato Regionale e fu tra i primi in cui si concentrarono i ricoveri di pazienti affetti da COVID (o sospetti di esserlo).

Tutto il personale, in particolare i medici e gli infermieri furono "comandati" a turni massacranti, con protezioni personali carenti (per usare un blando eufemismo) ed esposti a rischi elevati, per gestire quello che si era trasformato in un lazzaretto manzoniano, prima che in un unico reparto di malattie infettive.

Ricordiamo le ambulanze in coda al Pronto Soccorso, provenienti da tutto il Piemonte: recavano pazienti che non sapevano se avrebbero rivisto case e famigliari ad una struttura impreparata, svuotata di operatori, perchè alcuni di essi a loro volta erano contagiati e ricoverati (da "camici" a "pigiami", come nel titolo di un libro -

testimonianza di molti anni fa).

Ricordiamo le vittime, con le salme consegnate ai trasporti funebri che le trasferivano ai centri di cremazione, prima di restituire le ceneri in un barilotto ai famigliari che non avevano più rivisto da prima del ricovero. E tra le prime vittime, una per tutte, il dottor Renzo Granata, medico di base a Castelnuovo Scrivia che ha pagato con la vita l'abnegazione con cui ha svolto il proprio lavoro.

In quel contesto, la Sezione AVIS di Sale fu l'unica in Provincia che NON ha interrotto la propria attività, ha realizzato a marzo, ad aprile e in tutti i mesi seguenti, le raccolte di sangue programmate concentrando in sede per garantire la sanificazione degli ambienti, ha raccolto nuove adesioni da parte di donatori dei comuni di Alluvioni Piovera, Alzano Scrivia, Guazzora, Isola S. Antonio, Molino dei Torti e Sale e altrove; i volontari, soprattutto tra i più giovani (ragazze e ragazzi) NON si sono tirati indietro, hanno agito per ore senza brontolare con guanti, mascherine FFP2 e calzari e **"hanno fatto l'impresa"**.



(SEGUE A PAGINA 7)

Carlo Arzani

1^a CAMMINATA con AVIS



autogestita a passo Libero non competitiva aperta a tutti

Molino dei Torti
Domenica 15 giugno 2025

(programma completo
a pagina 11)

Ci ha lasciato lo scorso 2 dicembre un altro Socio Fondatore

Ricordo di Bruno Gatti

Caro Bruno, mi ricordo che in occasione della festa per il 50° anniversario di fondazione della nostra sezione AVIS tu eri presente con Suor Maria Grazia Galloni, che insieme alla signora Maria Valdata assente per motivi di salute, eravate gli ultimi del gruppo che ha dato vita all'AVIS comunale di Sale.



Purtroppo te ne sei andato anche tu e di quel gruppo formato da 25 persone che, nell'ormai lontano 30 aprile 1970, ha fondato la sezione AVIS comunale di Sale, inglobando successivamente in ordine di tempo Alluvioni Cambiò, Grava, Guazzora, Isola Sant'Antonio, Piovera, Alzano Scrivia e Molino dei Torti, è rimasta solo Suor Maria Grazia. Con lungimiranza e amore per il

prossimo tu e gli altri avete dato vita ad un sodalizio che dallo sparuto gruppo di 25 donatori iniziali è arrivato a contare attualmente 355 soci tra donatori e collaboratori. Un sodalizio che nel corso di questi 54 anni di attività ha donato agli ospedali della nostra zona più di 23.000 unità di sangue che hanno permesso, a qualche migliaia di persone, di essere salvate dopo gravi incidenti o interventi chirurgici ad altre di continuare a vivere grazie a medicinali prodotti con i componenti del sangue umano. Tu e gli altri fondatori avete messo a dimora un seme che ha attecchito e piano piano si è sviluppato arrivando alle attuali dimensioni. La nostra sezione è la quinta, come dimensioni e numero di unità raccolte, della provincia di Alessandria dopo quelle delle città. Voi, soci fondatori, avete dato il via a questa esperienza. Adesso sta a noi e ai futuri avisini mantenerla e se possibile svilupparla ancora di più. Grazie di cuore per quello che hai fatto per la nostra sezione AVIS e per i nostri piccoli centri. Questo fa parte del tuo curriculum che puoi presentare al Padre quando sarai al suo cospetto e sicuramente ne terrà conto per concederti un posto confortevole nella Sua casa. Ciao, riposa in pace.

Franco Arzani
Presidente AVIS Comunale di Sale

AVIS a scuola 2024 - 2025



Alcuni volontari della nostra sezione hanno svolto, da novembre a gennaio, nelle classi quarte e quinte della scuola primaria (elementare), seconde e terze della secondaria di I grado

conservazione di questa risorsa insostituibile per la salute e la sopravvivenza di tante persone; i valori del volontariato e la loro importanza nella società civile. Siamo riconoscenti a docenti e



(media), interventi di informazione e sensibilizzazione.

All'ultima giornata di incontri è intervenuta anche la dr.ssa Chiara Novelli, Direttrice Sanitaria di AVIS Provinciale, per rispondere alle domande degli studenti dell'ultimo anno di scuola dell'obbligo.

Gli argomenti trattati riguardavano l'attività dell'AVIS - nazionale e locale; la composizione e la circolazione del sangue; le modalità di raccolta, selezione e

collaboratori di entrambi i gradi della scuola per il calore e lo spirito di collaborazione con cui i nostri volontari sono sempre accolti; ci piace segnalare l'interesse e la partecipazione dimostrati anche quest'anno da allieve e allievi delle classi in cui siamo stati; ringraziamo infine la nuova Dirigente Scolastica Prof.ssa Graziella Derine per aver approvato la nostra proposta di collaborazione, in continuità con quanto fatto dal 2018.

IL NUOVO AVVISO

Presidente **FRANCO ARZANI**

Direttore Responsabile **FABRIZIO ALESSANDRO GOGGI**

Direttore **GIANNI BREDA**

Autorizzazione del Tribunale di Tortona registrato
al n. 1/91 del 27-02-1991

Direzione e amministrazione: **AVIS Comunale di Sale**

Via G. Bruno, 13 - 15045 Sale (AL)

tel. 0131.828206 - info@avis-sale.it • avis-sale@pec.bbin.it

sale@avisprovincialealessandria.it

Stampa: Tip. Castellano - Sale

Calendario prelievi da aprile a dicembre 2025

27/04/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
04/05/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
18/05/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
08/06/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
22/06/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
06/07/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
20/07/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
03/08/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
24/08/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
07/09/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
21/09/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
05/10/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
19/10/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
09/11/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
23/11/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
07/12/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
21/12/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13

Assemblea annuale e rinnovo cariche



Tatiana - Distintivo in oro con rubino



Antonello - Distintivo in oro con rubino



Franco - Distintivo in oro con rubino



Simona - Distintivo in argento



Alberto
Distintivo in rame

Questa volta non mi lamenterò per la scarsa partecipazione dei nostri soci all'annuale Assemblea perché in effetti domenica 23 febbraio scorso una certa affluenza c'è stata; anche se con ritardi più o meno marcati una cinquantina di donatori sono intervenuti, riempiendo il salone (gentilmente concesso dal comune di Sale). Puntuale, poco dopo le ore nove il presidente uscente Arzani ha dichiarato aperta l'Assemblea, ha salutato i presenti invitandoli a ricordare i donatori defunti con un minuto di raccoglimento. Si è quindi insediato il Comitato Elettorale con l'apertura del seggio per le votazioni necessarie per il rinnovo delle cariche. Queste operazioni si sono svolte con rapidità e tranquillità, cosa completamente diversa dalle ultime precedenti votazioni. Infatti, quattro anni fa eravamo in piena pandemia, tutto era fermo, nessuno sapeva esattamente cosa fare, eppure bisognava in qualche modo rinnovare tutte le cariche in AVIS, dalle sezioni comunali al Nazionale. Fortunatamente noi abbiamo potuto utilizzare la grande tendostruttura comunale di Piovera e mantenendo tutte le misure di sicurezza, a inizio maggio siamo stati autorizzati a svolgere l'Assemblea con le operazioni di voto; anzi nello stesso posto abbiamo potuto organizzare a fine maggio anche l'Assemblea Provinciale con le relative votazioni per il rinnovo del consiglio Provinciale. E' stata un'esperienza surreale ma tutto è andato per il meglio.

Tornando a quest'anno, in apertura della Relazione del consiglio direttivo, il presidente Arzani ha svelato il motivo di un misterioso quadro esposto sul tavolo, comunicando la bella notizia della concessione alla nostra sezione di una Benemerenda legata proprio all'attività da noi svolta durante quel periodo di pandemia, quando fummo gli unici in provincia (coraggiosi o incoscienti?) a continuare a prelevare sangue. Se ne parla dettagliatamente in un altro articolo; io mi limito a fare un rapido riassunto dello svolgimento dei lavori: approvata senza rilievi la Relazione, si è proceduto alla consegna delle benemerende ai soci che hanno raggiunto i vari traguardi, particolarmente degni di nota i due distintivi in oro con smeraldo per le cento donazioni e ben sei distintivi in oro con rubino per le settantacinque donazioni oppure 60 donazioni e trent'anni di iscrizione all'Associazione.

E' poi seguita una breve pausa caffè, quindi il tesoriere ha esposto le voci del Bilancio Consuntivo 2024 e quello preventivo 2025 che sono stati approvati all'unanimità. Sono stati poi nominati i delegati alle Assemblee Provinciale e Regionale, quindi si è potuto procedere alla chiusura del seggio, allo spoglio delle schede e alla proclamazione degli eletti per il prossimo quadriennio. Ecco, in poco più di due ore si è conclusa l'Assemblea annuale, sempre poco frequentata ma, come ogni anno con qualche piccola sorpresa.

Gianni Breda



Sante - Distintivo in oro con smeraldo



Ebe - Distintivo in oro



Rosalba - Distintivo in oro



Monica - Distintivo in argento dorato



Il saluto del sindaco di Sale



Benemerende non ritirate

Ricordiamo a tutti i nostri donatori che non erano presenti all'Assemblea dei soci che si è tenuta il 23 febbraio 2025 a Sale, che dal 2011 le benemerende vengono consegnate appunto durante l'Assemblea stessa e che chiunque degli assegnatari ha tempo per ritirare la propria fino al prossimo 31 dicembre. In caso contrario, le benemerende rimaste e non ritirate verranno usate l'anno successivo ed assegnate ad altri donatori.

Assemblea annuale AVIS Sale

Un riconoscimento prestigioso ma numeri in chiaroscuro

«Quest'anno inizierò la relazione con una bellissima notizia che fa onore al nostro sodalizio: il 31 ottobre scorso il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, ha firmato il decreto con il quale concede alla nostra sezione l'«Attestato di Benemerita alla Salute Pubblica» per la nostra attività svolta durante la pandemia da Covid 19. Di questo dovremmo andare tutti orgogliosi.»

Dopo questo preambolo tutto in positivo, che fa riferimento alla grande prova che la Sezione Avis di Sale e paesi limitrofi ha superato esattamente cinque anni fa e di cui si parla anche a parte, il presidente Franco Arzani ha illustrato ai circa quaranta soci convenuti per l'Assemblea annuale i numeri relativi alle attività del 2024.

Sono aumentate di 21 le persone della Sezione che hanno donato, a fronte di 13 hanno cessato (per limiti di età, per motivi di salute, perchè andati a risiedere altrove o per altre ragioni), ma sono calate di 37 le unità di sangue intero e di plasma raccolte.

Le ragioni sono ormai note: l'età media avanza anche per i donatori, che diventano limitati nel numero di donazioni annuali; diventano anch'essi più soggetti a malanni che, pur non gravi, ne

riducono le possibilità e la regolarità del dono; sono ogni anno, con giusta ragione, più rigorose le norme che limitano il numero di donazioni annue.

Anche quando la quantità raccolta cresce, come nel caso del plasma che ha raggiunto in Italia nel 2024 il valore storico massimo, accade che la percentuale rispetto al fabbisogno si riduce dal 64% al 62%: i miglioramenti della Medicina propongono nuove soluzioni alle sfide portate dall'invecchiamento della popolazione, con terapie basate su farmaci prodotti proprio a partire dal plasma.

Ancora una volta l'appello è: di sangue (e di plasma) c'è sempre bisogno e l'unica risposta possibile è: CHI PUÒ DONI!

E tutti quanti condividono il desiderio di dare una mano, si facciano avanti: l'AVIS è per tutti ed è di tutti quanti ne condividono le finalità.

L'Assemblea ha inoltre approvato il conto consuntivo 2024 ed il bilancio preventivo 2025; sono state conferite le benemerite ai soci più attivi, tra cui due a persone che hanno superato le 100 donazioni e sei oltre le 75 donazioni; si è svolto infine il voto per il rinnovo quadriennale del Consiglio Direttivo.



I partecipanti all'assemblea



C.A. Il Presidente della Commissione Elettorale proclama gli eletti

Il ricordo delle vittime del Covid

Il 18 marzo ricorre la Giornata nazionale in memoria delle vittime dell'epidemia da Coronavirus. Tutti ricordiamo i momenti terribili che hanno stravolto la nostra quotidianità, il numero delle vittime che continuava a crescere, i numerosi ricoverati ma anche l'impegno e il sacrificio di medici, infermieri e di tutto il personale sanitario che hanno lottato contro il virus. Quel periodo ha messo a dura prova anche la nostra sezione che, nonostante tutto, è riuscita a garantire il regolare svolgimento dei prelievi per la raccolta del sangue grazie all'impegno dei nostri volontari. Gli sforzi sono stati riconosciuti. Infatti, il 31 ottobre 2024, il Presidente della Repubblica

Sergio Mattarella ha firmato il decreto con il quale viene concesso alla nostra Sezione l'attestato ai Benemeriti della Salute Pubblica per l'attività svolta durante la pandemia.

Per ricordare quel triste periodo, alcuni delegati della nostra sezione hanno partecipato domenica 23 marzo alla S. messa delle ore 11 in ricordo delle vittime del Covid celebrata nella chiesa di San Calocero a Sale. La commemorazione si è poi conclusa con un momento di raccoglimento, con la presenza del sindaco e del parroco, presso la targa in memoria delle vittime del Covid-19.

Federica Canepari
Vice Presidente Vicario AVIS Comunale di Sale



Componenti della Giunta comunale, rappresentanti delle Associazioni, Forze dell'ordine e cittadini

Composizione nuovo Consiglio Direttivo della Sezione in carica dal 2025 al 2029

Presidente

Franco Arzani

Vice Presidente Vicario

Federica Canepari

Vice Presidente

Gianni Breda,
Direttore «Nuovo Avviso»

Segretario

Daniela Novelli

Tesoriere

Francesco Pairotto

Stampa e Propaganda

Cristina Bassan

Consiglieri

Pinuccia Bronzi
Pietro Cavanna
Barbara Del Mastro
Amilcare Ghiglione
Paola Spinolo

Addetto alla Contabilità e Bilancio

Giovanni Salvatico

55ª Assemblea annuale - Sale - 23 febbraio 2025

Relazione del Consiglio Direttivo

Gentili soci, prima di iniziare la relazione e di fatto questa Assemblea, vi invito ad osservare un minuto di raccoglimento in memoria di tutti i nostri soci defunti.

Purtroppo nel corso del 2024 sono venuti a mancare Gatti Bruno, socio fondatore della nostra sezione, e Franca Baretella, prima volontaria del nostro gruppo prelievi e figura importante della nostra associazione nel territorio di Isola Sant'Antonio e Pieve del Cairo.

Voglio ringraziare il Presidente dell'AVIS Provinciale di Alessandria, Dott. Piero Merlo che ha inviato un messaggio, il Sindaco del Comune di Sale Enrico Santi e tutti voi presenti a questa assemblea.

Quest'anno inizierò la relazione con una bellissima notizia che fa onore al nostro sodalizio. Il 31 ottobre scorso il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, ha firmato il decreto con il quale veniva concesso alla nostra sezione l' "Attestato di Benemerita ai Benemeriti della Salute Pubblica" per la nostra attività svolta durante la pandemia da Covid 19; di questo dovremmo andare tutti orgogliosi.

Adesso torniamo con i piedi per terra; inizierò con un piccolo riassunto di quanto fatto negli ultimi quattro anni, visto che con questa riunione finisce il mandato del consiglio in carica, proseguirò con quanto fatto nel corso del 2024 e successivamente andrò a parlare di quanto è in previsione di realizzare nel corso del 2025, sempre che il nuovo Consiglio non decida di fare altre iniziative.

Il Consiglio direttivo in scadenza si è insediato nel giugno del 2021 dopo la fase più critica del Covid19. Per quanto riguarda l'organizzazione dei prelievi, ha mantenuto quella del periodo più brutto della pandemia, organizzazione che i nostri donatori hanno apprezzato e continuano ad apprezzare e a cui ormai si sono abituati. A parte l'organizzazione dei prelievi, abbiamo svolto le tradizionali attività, con l'aggiunta di un ritorno di fiamma: negli ultimi due anni abbiamo ripreso ad

organizzare il carnevale dei bambini/ragazzini presso il dancing "La Cometa" a Sale.

Ora trattiamo quanto fatto nel corso del 2024, che si è concluso con un leggero calo delle unità di sangue raccolte, soprattutto con riferimento a quelle raccolte nei nostri pubblici prelievi.

E' il secondo anno che registriamo un calo di sacche raccolte: all'inizio dell'anno siamo partiti bene mantenendoci in linea con l'anno



precedente, già in calo rispetto al 2022, ma a partire dal mese di luglio abbiamo registrato un significativo calo ulteriore. Si è faticato a trovare donatori disponibili: l'addetto alle chiamate mandava decine di messaggi invitandoli a recarsi ad effettuare la donazione, ma alcuni soci non rispondevano nemmeno, mentre altri affermavano che sarebbero venuti la volta successiva; alcuni mantenevano la parola, altri no. Tanto per cominciare vi espongo i numeri, che come sempre sono incontestabili e rappresentano la realtà. Nel corso del 2024 sono state raccolte n° 525 sacche, 37 meno dell'anno precedente, quando invece sono state 562. Le sacche raccolte nel 2024 sono così ripartite:

- 465 raccolte nei pubblici prelievi
- meno 26 rispetto all'anno 2023
- 35 raccolte presso i centri trasfusionali meno 3 rispetto all'anno prima
- 25 plasmaferesi meno 8 rispetto al 2023

Come si può notare, il numero dei donatori che si sono recati a donare presso il centro trasfusionale di Tortona e di Alessandria

sostanzialmente è rimasto invariato, mentre si può rilevare una diminuzione leggermente più marcata per quanto riguarda le plasmaferesi.

Nei pubblici prelievi invece la diminuzione delle sacche raccolte è stata più marcata - 5%. Questa diminuzione è stata più consistente nella seconda metà dell'anno, infatti nei primi sei mesi avevamo numeri pari alle unità di sangue raccolte nello stesso periodo del 2023.

Purtroppo nei mesi estivi e nel periodo autunnale abbiamo avuto una raccolta inferiore allo standard degli anni precedenti.

Lo scorso anno i pubblici prelievi programmati, come sempre negli ultimi 6 anni, sono stati 24.

Per quanto riguarda il numero dei soci, in totale siamo 329, con un aumento dei soci effettivi e una piccola diminuzione dei soci collaboratori rispetto allo scorso anno, e siamo così ripartiti:

- I soci sono così suddivisi: 125 donne e 204 uomini. I nuovi soci sono 21 contro i 13 cessati;
- Soci effettivi 295, mentre nel 2023 eravamo 287; c'è stato un aumento rispetto allo scorso anno di 8 unità così suddivise: 102 donne e 193 uomini.

I nuovi soci sono 21 contro i 13 cessati;

- Soci collaboratori 34, mentre lo scorso anno erano 35; sono diminuiti di 1 unità rispetto al 2023.

Ci sono stati 2 nuovi soci (uno passato da effettivo a collaboratore e una nuova iscrizione) contro 3 cessati, con una diminuzione di 1 unità, e sono così suddivisi: 23 donne e 11 uomini.

Quindi nel corso dell'anno i soci cessati in totale sono stati 16, mentre i nuovi soci in totale sono stati 23. La consistenza dei soci nel totale è stato di 7 unità in aumento rispetto al 2023.

Questi sono i crudi numeri che certificano che nel corso del 2024 abbiamo avuto - nonostante un forte impegno, sia a livello di stampa e propaganda, sia come organizzazione - un discreto aumento dei soci effettivi, ma

un'abbondante diminuzione nell'attività di raccolta.

Non posso non ringraziare tutti i componenti del gruppo prelievi, i volontari che si occupano della pulizia, sanificazione pre e post prelievo dei locali dove si svolgono i prelievi a Sale, i volontari che fanno il giro ad affiggere i manifesti con i quali avvisiamo le persone che la domenica si svolgerà un pubblico prelievo, il personale che si occupa della chiamata dei donatori. Si tratta di persone che nella loro specificità contribuiscono alla riuscita dei pubblici prelievi; anche nel 2024 è stato offerto loro un pranzo in segno di ringraziamento per l'impegno e la disponibilità.

Per ottenere di nuovo l'accreditamento della sede dal punto di vista sanitario, nel mese di novembre, abbiamo avuto da parte dell'ARPA Piemonte su mandato dell'Assessorato alla Sanità della regione Piemonte, la prevista ispezione dei locali dove svolgiamo i pubblici prelievi.

Anche questo è stato un impegno, soprattutto a livello burocratico, per la preparazione di tutti i documenti richiesti e la

AVIS
Comunale di Sale

con: ALLUVIONI PIOVERA - ALZANO SCRIVIA - GUAZZORA - ISOLA S. ANTONIO - MOLINO DEI TORTI
15045 SALE (AL) - Via G. Bruno, 13 - Tel. 0131.828206 - Cell. 366.899.1347 - E-mail info@avis-sale.it - www.avis-sale.it

PUBBLICO PRELIEVO DI SANGUE

SOLO SU PRENOTAZIONE

AL CELL. 366.899.13.47

A SALE

DOMENICA
27
APRILE 2025

PRESSO SEDE
VIA G. BRUNO, 13
ORE 8,00 - 11,30

predisposizione della cartellonistica da affiggere nei locali. Non abbiamo ancora ricevuto la documentazione ufficiale ma riteniamo che i locali siano stati dichiarati idonei alla raccolta del sangue umano a scopo trasfusionale.

(SEGUE A PAGINA 6)

55ª Assemblea annuale - Sale - 23 febbraio 2025

Relazione del Consiglio Direttivo

(SEGUE DA PAGINA 5)

A questo punto della relazione si passa all'esposizione delle altre attività svolte, le cosiddette attività collaterali, le quali per essere portate a completamento hanno assorbito parecchie delle nostre risorse sia umane sia economiche, tenendoci impegnati per metà del tempo che dedichiamo all'Associazione, che, vi possiamo garantire, non è poco.

A febbraio abbiamo organizzato il "Carnevale dei bambini" presso il dancing "La Cometa" di Sale, messa a nostra disposizione dal proprietario, che voglio ringraziare per la sua disponibilità. La manifestazione ha riscosso un forte consenso, con la presenza di molti bambini, ragazzi e logicamente genitori.

A giugno, in occasione della «Festa dell'agricoltura» a Piovera e successivamente a Sale, per il torneo di calcio in ricordo di tre ragazzi del paese - tra i quali un nostro sempre presente volontario - abbiamo organizzato la "Giornata della prevenzione": abbiamo allestito un gazebo con un'area riservata dove un medico e una infermiera misuravano gratuitamente a tutte le persone che lo desiderassero i valori della pressione arteriosa, quelli della glicemia e quelli dell'emoglobina; ringrazio sia la dottoressa Chiara Novelli sia l'infermiera Nadia Giambone per la loro disponibilità. Nel mese di agosto abbiamo supportato i coscritti della leva del 2006 ad organizzare la loro festa a Sale in Piazza Garibaldi. Settembre è stato un mese particolarmente pieno: oltre ai due prelievi domenicali già programmati, abbiamo organizzato presso il "Lago delle Rose", messo a nostra disposizione dall'Associazione "I Diavoli", l'ormai tradizionale raduno di pesca alla trota, che anche nel 2024 ha avuto un notevole successo, con una grande partecipazione. Alla fine del mese di novembre, in ritardo rispetto agli altri anni in quanto il dirigente scolastico effettivo ha preso servizio solo a metà di novembre,

sono iniziati gli incontri nelle scuole di Sale, che si sono svolti sia alle elementari sia alle medie e sono finiti nel mese di gennaio di quest'anno.

Questi incontri facevano parte di un progetto presentato nel mese di luglio alla dirigenza dell'Istituto Comprensivo Bassa Valle Scrivia dal titolo "Donare è una scelta di cuore", che le insegnanti delle

centro di smistamento del Banco Alimentare, a prendere i prodotti alimentari da distribuire alle famiglie bisognose di Sale.

Ad ottobre abbiamo ricordato, come sempre, i nostri donatori defunti con una Santa Messa celebrata a Molino dei Torti da don Agostino, sempre nell'arco di questo mese si è svolta la consueta esercitazione interna della Protezione Civile, durante la quale sono state messe in opera le forme di allerta e di chiamata dei nostri volontari per verificare i tempi di risposta.

Nei due mesi di fine anno alcuni nostri volontari hanno distribuito, nei centri di Alzano Scrivia, Molino dei Torti e Grava, il nostro calendario, sempre molto apprezzato e ricercato.

A Sale sono stati distribuiti, grazie alla gentilezza delle tre parrucchiere Marica, Monica e Simona e della proprietaria del bar Eden, i calendari nei loro locali per i clienti che li desiderassero. Ovviamente a queste persone va il nostro ringraziamento. Il calendario distribuito quest'anno ha ricordato i 30 anni dell'inaugurazione dei locali dove si trova attualmente la sede.

A questo punto possiamo trattare le attività che interesseranno il futuro della sezione: per quanto riguarda i prelievi, come sempre saranno effettuati i soliti 24 programmi più gli eventuali straordinari. Nel corso dell'anno sarà di nuovo stampato e spedito gratuitamente a tutte le famiglie del nostro territorio di competenza il giornale di sezione, che prevede due uscite. Se i locali saranno ancora liberi e il signor Andrea Travella sarà ancora disponibile a metterli a nostra disposizione, cercheremo di preparare la vetrina in via Roma a Sale. Sarà di nuovo stampato e distribuito, nella stessa modalità dell'ultimo anno, alla fine del 2025, il calendario di sezione dell'anno 2026, con la medesima

forma e con sopra i nostri prelievi e nostri momenti istituzionali. Nel mese di giugno, in occasione della Giornata Mondiale del Donatore di Sangue, sarà organizzata una camminata non competitiva nei paesi di Alzano Scrivia e Molino dei Torti; questo avverrà però solo se ci saranno le opportune garanzie di sicurezza e - cosa non secondaria - il personale volontario che supporti la manifestazione.

A luglio presenteremo, visto che questo tipo di azione è stata apprezzata nel corso degli ultimi anni, un nuovo progetto in collaborazione con le scuole.

Alla fine di agosto e precisamente il 31 sarà effettuato il raduno di pesca alla trota, sempre presso il "Lago delle rose" a Sale.

Ad ottobre saranno ricordati i nostri donatori defunti con una Santa Messa che si svolgerà a Piovera e sempre in questo mese sarà offerto



DONA SANGUE

lascera la tua impronta nella vita di altre persone

AVIS Comunale di SALE
 con: ALLUVIONI PIOVERA - ALZANO SCRIVIA - GUAZZORA
 ISOLA SANT'ANTONIO - MOLINO DEI TORTI
 Via Giordano Bruno, 13 (Ex Ospedale) - 15045 SALE (AL)
 Tel. 0131.82.82.06 - 366.89.91.347 - info@avis-sale.it

1° Ottobre 1995
Inaugurazione nuova sede AVIS a Sale



Locali più grandi e idonei per continuare ad aiutare il prossimo

AVIS Comunale di Sale **2025**
 con: ALLUVIONI PIOVERA - ALZANO SCRIVIA - GUAZZORA - ISOLA SANT'ANTONIO - MOLINO DEI TORTI
 Via Giordano Bruno, 13 (Ex Ospedale) - 15045 SALE (AL)
 Tel. 0131.82.82.06 - 366.89.91.347 - info@avis-sale.it - www.avis-sale.it

il pranzo ai componenti del gruppo prelievi. Sempre ad ottobre si svolgerà la prescritta esercitazione interna di Protezione Civile. Sicuramente nel corso dell'anno si presenteranno altre occasioni di impegno che al momento non sappiamo.

Sarà compito del nuovo Consiglio Direttivo che si insedierà all'inizio di marzo svolgere questo programma, con eventuali aggiunte e variazioni. W' A.V.I.S.!

Il Presidente
Franco Arzani

Andà andré e rapucís

L'inizio dell'anno 2025 per la nostra sezione AVIS è stato scoppiettante: conferimento da parte del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella dell'Attestato ai Benemeriti della Salute (vedi articolo e foto in prima pagina); l'Assemblea annuale con il rinnovo delle cariche sociali. Le tre cose messe insieme portano a fare delle considerazioni che riguardano il passato ma soprattutto il futuro del nostro sodalizio.

Il conferimento della benemerita riguarda il passato per quanto fatto durante il periodo del Covid 19 che ha visto i volontari della nostra sezione impegnati a portare avanti l'attività di raccolta senza conseguenze di salute né per i donatori né per i volontari stessi.

Ma riguarda anche il futuro perché è uno stimolo e un impegno a fare meglio o almeno a mantenere i livelli di organizzazione attuali. Sarebbe un peccato imperdonabile "andà andré e rapucís" (andare indietro e ridursi) dopo tutto quello che è stato fatto per raggiungere

e consolidare questi risultati. A questo punto entra in gioco il rinnovo del Consiglio Direttivo della sezione, i nuovi Consiglieri dovranno dirigere e guidare il sodalizio per i prossimi 4 anni, per questo si dovranno assumere l'onore e l'impegno di mantenere, anzi migliorare se possibile, i livelli di organizzazione attuali. Parecchie sono le sfide che attendono i nuovi Consiglieri a cominciare dal mantenimento del numero dei donatori, lottando per rimpiazzare con nuove iscrizioni i volontari che, per vari motivi, non possono più donare; facendo una capillare attività di proselitismo nei centri che fanno parte del nostro territorio di competenza; facendo in modo di convincere alla donazione anche i numerosi nuovi italiani che vivono nei nostri centri.

Sono attività molto impegnative ma indispensabili per la sopravvivenza della nostra Sezione AVIS.

Franco Arzani
Presidente AVIS comunale
di Sale e paesi limitrofi

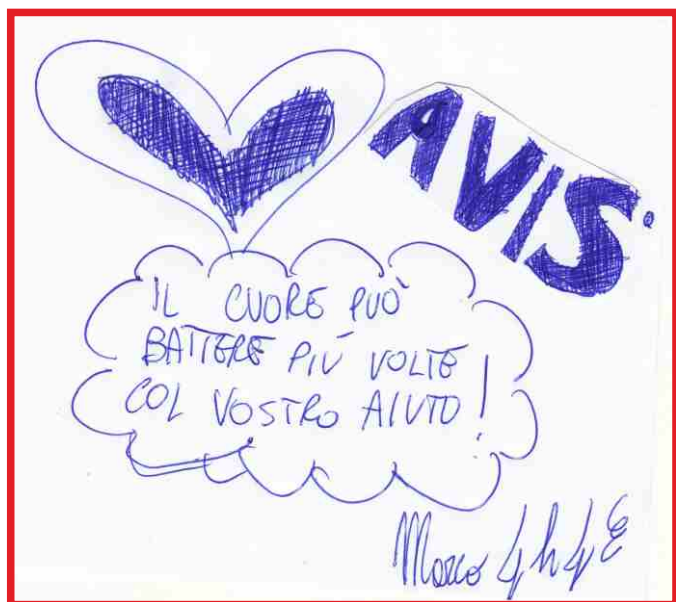
Un riconoscimento prestigioso

(SEGUE DALLA PRIMA)

A fine anno tutti gli impegni erano stati rispettati, nessuno tra volontari e donatori era diventato positivo al coronavirus nelle settimane seguenti ai prelievi, era cresciuto il numero dei donatori e delle donazioni.

L'attestazione ricevuta ora dalla Sezione AVIS di Sale, a firma del Ministro della Salute in attuazione di un Decreto del Presidente della Repubblica, è il riconoscimento appunto dell'impresa compiuta dai Volontari in quei mesi, del suo valore e dell'importanza che ha rivestito sia a livello sociale che per la salute pubblica.

Carlo Arzani



In primavera

Per questo nuovo numero del nostro giornale mi piacerebbe iniziare con una frase che mi è capitato di leggere qualche giorno fa. È della grande Anna Magnani e dice: "Nun c'è niente de più bello de na persona in rinascita. Quanno s'ariaza dopo na caduta, dopo na tempesta e ritorna più forte e bella de prima. Con qualche cicatrice in più ner core sotto la pelle, ma co la voglia de stravolge er monno, anche solo co un sorriso".

Mai citazione poteva essere più appropriata visto che, da sempre, marzo è considerato il mese della rinascita. Con il ciclo delle stagioni, infatti, questo mese ci spinge, tra un temporale e l'altro, ad uscire dal nostro inverno e affrontare di nuovo la bella stagione. E così, mentre riapriamo la casa di Sale dopo la sosta milanese dei mesi invernali, mi è tornato in mente il rientro di cinque anni fa quando uscivamo da quei mesi così faticosamente dolorosi.

Sembra davvero passata un'eternità. Quando forzatamente eravamo bloccati e dalle nostre finestre, fossero queste virtuali o reali, guardavamo il mondo andare avanti mentre la natura si riappropriava dei propri spazi. Non so se avete avuto la mia stessa sensazione ma, affacciandomi, il cielo sembrava di un azzurro più intenso e il prato in giardino di un verde più acceso. Forse era l'impossibilità di non poterne godere appieno a farmi percepire tutto questo con una diversa potenza. Era una diversa energia, come se la natura si esprimesse libera da noi, dal nostro esserci e dal nostro contaminarla. A pensarci adesso sembra davvero irreali e lontanissimo nel tempo.

Tuttavia quei mesi di reclusione ci possono

tornare ancora utili oggi in un momento in cui non abbiamo più limiti, abbiamo ripreso ad andare di corsa e non siamo più costretti a sostare. Letta così questa frase potrebbe sembrare assurda: una reclusione utile? Neanche fossimo a San Vittore... però se è corretto pensare che sostare vuol dire essere obbligato a fermarsi, bloccato ed impedito nel fare è anche vero che questo verbo si può scomporre e diventare "so stare" ovvero essere capaci di fermarsi, sfruttare il momento di apparente inattività e



guardarsi intorno per tornare a respirare. Credetemi non è affatto una perdita di tempo. È, al contrario, una pausa per tornare a riappropriarsi dei propri pensieri annullando così ansie e paure che quotidianamente si muovono dentro e fuori di noi. In questo tempo di rinascita, proviamo a "so stare" di nuovo, magari in questo intervallo ci imbattiamo in un amico, in un'idea o semplicemente in noi stessi. Un "sostare" per rinascere in un mese in cui tutto si "muove" in questa direzione.

E, poi, se proprio proprio volete sostare davanti al palazzo dell'Avis, allora l'invito è quello di entrare e scoprire che, anche qui, si può rinascere. Io vi attendo.

Fabrizio Alessandro Goggi

**Cerchiamo volontari
per il Gruppo Prelievi**

... non conta l'età ma la volontà!

Info: 0131.828206 • info@avis-sale.it

Via G. Bruno 13 • 15045 Sale (AL)

**La sede è aperta tutti i lunedì dalle ore 21 alle ore 24,
chiunque voglia collaborare con noi è sempre benvenuto!**



**Idee
GIOVANI
Cercasi**

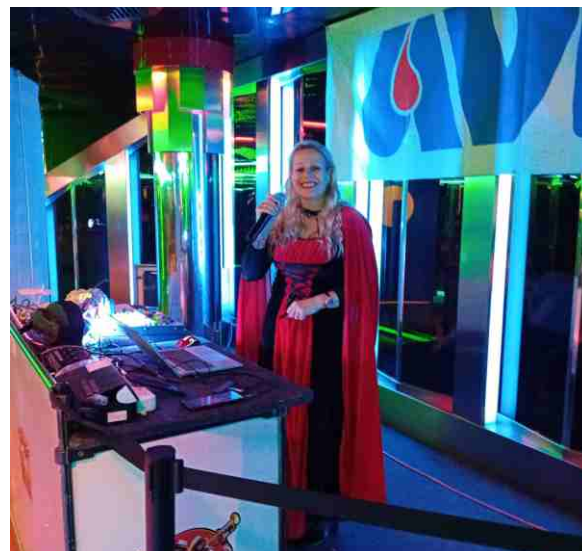
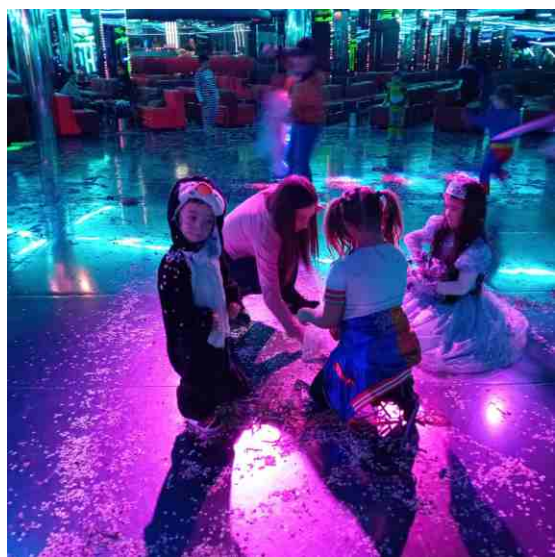


CARNEVALE!

Ancora una volta l'accoppiata Cometa - AVIS ha permesso a bambini, ragazzi e adulti di concludere il periodo del carnevale con una fantastica festa tra nuvole di coriandoli e tanta musica. Vedere centinaia di bambini e ragazzi divertirsi incuranti delle raccomandazioni dei genitori a non sudare è sempre una gioia per gli organizzatori. E' stato un pomeriggio di allegria, in un luogo sicuro e bello, tra amici dei vari paesi.

Ancora una volta, terminata la festa mascherata, non possiamo esimerci dal ringraziare il proprietario della discoteca e il suo staff per la disponibilità e pazienza, il dj che si alternava alla bravissima cantante nel proporre le accattivanti musiche, ai preparati animatori dell'oratorio di Sale per le coinvolgenti coreografie, ai nostri volontari e naturalmente a tutti gli intervenuti che ancora una volta si sono affidati all'esperienza degli avisini che però ... ricordano che far divertire i giovani è solo un modo per dire agli adulti che il vero scopo di un'associazione come la nostra è quello di convincere più persone possibile della necessità di donare sangue, insostituibile fonte di vita.

Gianni Breda



CARNEVALE!



Giubileo del mondo del Volontariato



Sabato 8 e domenica 9 marzo si è celebrato a Roma il Giubileo del Mondo del Volontariato. Così, soprattutto domenica Piazza San Pietro è stata invasa non dalle solite migliaia di fedeli ma dalle mille sfumature e dalle mille espressioni del Volontariato italiano.

Il vasto mondo che comprende tantissime tipologie di Volontariato è diventato ormai parte integrante della nostra società; anche la celebrazione del Giubileo, come del resto la vita delle nostre comunità, non sarebbe possibile senza l'apporto di un'immensa schiera di volontari.

Ecco perché è giusto onorarli e festeggiarli per offrire tempo e lavoro gratuitamente al prossimo senza pregiudizi né preferenze.

«Lo smartphone. Nuova baby sitter»

Venerdì 7 Marzo alle ore 21 presso il Teatro Sociale di Sale, si è tenuto un interessante convegno dal titolo "Lo Smartphone. Nuova baby sitter", organizzato dall'Associazione Impegno Culturale di Sale.

La serata ha visto l'intervento di esperti nel settore che, con argomenti mirati e attuali, hanno

Interessante il riferimento ad alcuni casi pratici che hanno permesso di stimolare un confronto anche con il terzo relatore della serata, il Comandante La Piana.

L'Ispettore Giorgio La Piana, Responsabile Sezione Sicurezza Cibernetica della Polizia Postale di Alessandria, ha affrontato prevalentemente il tema del rischio



Da sinistra i relatori: la dott.ssa Elena Canepari, l'avv. Marcello Traversa, la dott.ssa Cristina Ferrari e l'ispettore Giorgio La Piana

intrattenuto il pubblico per quasi due ore.

La scrivente, con ruolo di moderatrice, ha lasciato in prima battuta la parola alla Dott.ssa Cristina Ferrari, psicologa con specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale.

La Dott.ssa Ferrari ha delineato in maniera puntuale e dettagliata i possibili effetti derivanti dall'utilizzo eccessivo dello smartphone sugli aspetti emotivi e sullo sviluppo cognitivo del bambino / adolescente, sulla dipendenza e sulla difficoltà di autoregolazione. Successivamente ha preso la parola l'Avv.to Marcello Traversa esperto in materia di diritto civile e famiglia.

Mediante l'utilizzo di alcune slides, l'avvocato ha centrato l'intervento sugli aspetti legati alla problematica del cyberbullismo descrivendo come si manifesta e le ricadute legali.

delle truffe mediante telefono e strumenti informatici.

Tema che non riguarda soltanto i giovani, ma anche gli adulti.

Le argomentazioni effettuate dai relatori hanno stimolato diverse domande da parte dei presenti che come cittadini, genitori o nonni si sono sentiti coinvolti in prima persona su vari aspetti affrontati dagli esperti.

La serata ha sicuramente permesso di portare a casa dei punti di riflessione, legati in particolare all'uso consapevole e all'utilizzo responsabile da parte di adulti e bambini degli strumenti tecnologici come lo smartphone.

È doveroso, quindi, ringraziare la Sig.ra Annabona Cavalli e tutto il Direttivo dell'AIC per l'importante momento formativo e informativo che hanno messo a disposizione della popolazione.

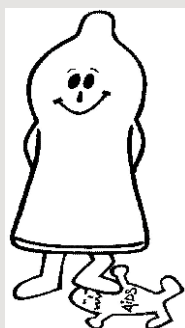
Elena Canepari

Attenzione!

Ricordiamo a tutti i nostri Donatori che è di **primaria importanza comunicarci sempre il cambio di indirizzo, di telefono, di cellulare e di lavoro. Grazie per la collaborazione.**



Vietato dimenticarlo.



Non se ne parla più ma il virus dell'HIV c'è ancora e può infettarti se non prendi le dovute precauzioni.

Campagna per la lotta contro l'AIDS



cinquemilleallavita

Con un piccolo gesto... puoi dare un grande aiuto!

Il nostro prossimo importante investimento riguarderà l'adeguamento tecnologico dei nuovi locali messi a disposizione dal Comune in località Piovera. Un sentito grazie a tutti coloro che sceglieranno di sostenerci ancora.

Trasforma la tua dichiarazione dei redditi in un aiuto concreto al volontariato!

Nello spazio dedicato al 5x1000 inserisci il nostro Codice Fiscale: **01428230062**



Comunale di Sale

IBAN IT19 U030 6909 6061 00000008132

Assemblea A.V.I.S. Provinciale di Alessandria



Anche quest'anno, come previsto dal regolamento nazionale, nel mese di marzo si è svolta l'Assemblea dell'AVIS Provinciale di Alessandria. Sabato 29 marzo l'assise si è svolta presso i locali dell'AVIS Comunale di Valenza. Hanno partecipato i delegati di 28 sezioni sulle 31 operanti sul territorio provinciale. Quest'anno rivestiva una maggiore importanza perché oltre a trattare la relazione annuale sull'andamento della raccolta di sangue avvenuta nella nostra realtà provinciale, il bilancio consuntivo e quello preventivo i delegati erano chiamati a votare il nuovo Consiglio Direttivo. Il Presidente Piero Merlo ha aperto i lavori invitando i presenti a ricordare i donatori defunti con un minuto di raccoglimento, dopo ha salutato le autorità civili e quelle associative presenti all'Assemblea.



Erano presenti l'Assessore alla Sanità della Regione Piemonte Federico Riboldi, il Consigliere regionale Silvia Raiteri, il Vice-Sindaco di Valenza Luca Rossi, il Vice-Presidente Vicario dell'AVIS Piemonte Sandro Crestani. I dati evidenziati nella relazione del Consiglio Direttivo uscente sono molto confortanti, nel corso dell'anno 2024 nella nostra provincia sono state raccolte 14.554 unità di sangue. Ripartite in questo modo 7535 direttamente da AVIS nei pubblici prelievi 6046

presso i 4 centri trasfusionali e 973 tra plasmaferesi e piastrinoferesi. E' stato evidenziato, con dei grafici, che nel corso degli ultimi 5 anni le unità di sacche raccolte in provincia si sono mantenute stabili sulle 14.500 ma negli ultimi 2 anni l'AVIS nei pubblici prelievi ha raccolto di più dei centri trasfusionali. I soci sono 9450 con un decremento di 175 soci. Inoltre è stata evidenziata la chiusura per cessata attività della sede AVIS Comunale di Casalmellè e questo non è un buon segnale per il futuro. Visto l'andamento generale per quanto riguarda la fatica a trovare nuove risorse che si impegnino a fare i dirigenti si prevede per il futuro una certa difficoltà a tenere in attività parecchie piccole sezioni. Come scritto sopra si sono svolte le elezioni per il nuovo consiglio direttivo. I candidati per il Consiglio

Direttivo erano 18 mentre i consiglieri devono essere 13 che a loro volta dovranno nominare il presidente e le altre cariche previste dallo statuto. Sono stati votati i due Consiglieri Regionali che spettano alla nostra provincia nelle persone Monica Meneghello e Paola Bertolino. Infine per il consiglio Nazionale è stata avanzata la candidatura di Piero Merlo, Presidente Provinciale uscente.

Franco Arzani
Presidente AVIS di Sale

Prima camminata con AVIS

La Giornata Mondiale del Donatore di Sangue che ricorre il 14 giugno rappresenta ogni anno l'occasione per ricordare l'importanza della donazione di sangue ed emocomponenti per la salute di tutti e per sensibilizzare la popolazione alla donazione.

L'AVIS di Sale ha pensato di valorizzare il gesto solidale dei nostri iscritti e di promuovere la donazione a nuovi volontari organizzando un evento aggregativo dal titolo "1ª Camminata con Avis" a passo libero non competitiva che si terrà **domenica 15 giugno con partenza da Molino dei Torti.**

La salute e il benessere dei nostri

donatori rappresenta un obiettivo dell'Associazione che ben si traduce nel tema dell'attività fisica, infatti molteplici sono i vantaggi sulla salute fisica, psichica e sociale delle persone. L'Organizzazione Mondiale della Sanità per il 2025 lancia il messaggio "È tempo di muoversi" per ricordare quanto sia importante ridurre la sedentarietà a qualunque età e riscoprire il piacere del movimento.

Vi aspettiamo quindi numerosi il 15 giugno... e che possa essere la prima di una lunga serie.

Daniela Novelli

Segretario AVIS Comunale di Sale



AVIS
Comunale di Sale

Alluvioni Piovra
Alzano Scrivia
Guazzora
Isola Sant'Antonio
Molino dei Torti



CSVA
ETS
centro servizi volontariato
Asti e Alessandria

1ª CAMMINATA con AVIS

autogestita a passo libero non competitiva aperta a tutti




15 giugno 2025

La manifestazione è coperta da assicurazione RC. L'AVIS declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose. L'iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica alla camminata. I partecipanti hanno l'obbligo del rispetto del Codice della Strada.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori si riservano comunque modifiche dell'ultima ora su percorso e manifestazione.

ritrovo partecipanti: ore 8:00

partenza della camminata: ore 9:00

percorso: Km 6

**tragitto: partenza e arrivo Molino dei Torti
Piazza Caduti per la Patria
(Molino dei Torti- Alzano Scrivia-Molino dei Torti)**

iscrizione: via SMS o WhatsApp al 366 899 1347

**contributo evento: 5 €
con omaggio per ogni partecipante**

A Brescia la 91esima Assemblea generale Avis

Si intitola "Le nuove vie del dono. Strategie, obiettivi, unitarietà" ed è il tema scelto per la 91esima Assemblea generale Avis, in programma a Brescia da venerdì 23 a domenica 25 maggio 2025. Sarà il Brixia Forum di via Caprera 5 a ospitare quello che, da sempre, rappresenta l'evento associativo più importante. Una tre giorni di confronto, approfondimento e scambi di idee e progetti per disegnare e rafforzare ancora di più la visione dell'AVIS di domani. Non a caso, il Manifesto assembleare realizzato per l'evento raffigura una bussola, che vuole essere proprio un invito a esplorare nuove strade e iniziative da sviluppare insieme.



<https://donatorih24.it/lista-eventi/a-brescia-la-91esima-assemblea-generale-avis/>

MEMORANDUM PER IL DONATORE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente.

Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsti per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

- Per legge devono passare almeno **90 giorni** (nell'uomo e nella donna in età **non fertile**) tra una donazione di sangue intero e la successiva. Devono invece passare almeno **180 giorni** nella donna in età **fertile**.
- **Età:** dai **18 ai 65 anni**. Per i donatori effettivi la donazione di sangue si può prolungare a parere del medico fino a 70 anni, con un intervallo maggiore tra le donazioni e previa presentazione di un ECG.
- In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i 60 anni.
- **Peso:** non inferiore a: **kg. 50** per donazione sangue intero, **kg. 50** per aferesi.
- Per le **DONNE:** in età fertile massimo **2 donazioni all'anno**. **NO** in gravidanza e durante l'allattamento. **Sì** dopo **6 MESI** dal parto o **6 MESI** da un'interruzione di gravidanza. È preferibile non donare durante il ciclo mestruale.
- **Dopo la donazione:** sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici) e non stare fermi in piedi.
- La quantità di sangue prelevata è **450 ml (+/- 10%)**.
- **NO** raffreddore o influenza in atto.
- **NO** allergie gravi o crisi allergiche in atto.
- **NO** diabete in terapia farmacologica con insulina.

- **NO** tossicodipendenti - **NO** alcolisti.
- **NO** aferesi se in terapia antipertensiva con farmaci ACE-inibitori.
- **48 ore** da cure odontoiatriche non invasive, (pulizia e otturazioni) senza terapia e senza lesioni della gengiva.
- **48 ore** da antinfluenzale e anticovid se non compare la febbre, se compare la febbre 15 giorni dal termine della sintomatologia.
- da **48 ore** a **1 mese:** vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite, tifo, colera, tetano, difterite.
- se possibile non assumere antinfiammatori entro 5 giorni, se assunti comunicarlo al personale medico e la donazione si può effettuare.
- **15 giorni** da cure con antibiotici.
- **15 giorni** per gastroenteriti e influenza.
- **15 giorni** da cure con cortisonici.
- **1 mese** da cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).
- **1 mese** per l'implantologia.
- **4 mesi** da comportamenti a rischio.
- **4 mesi** da trasfusione di sangue.
- **4 mesi** da trattamenti con immunoglobuline.
- **4 mesi** da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- **4 mesi** da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing).
- **4 mesi** da endoscopia e artroscopia.
- **4 mesi** da interventi di maggiore entità (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).
- **6 mesi** più il test per la malaria dal rientro da zone endemiche.
- sospensione fino al massimo di **1 anno** per viaggi in zone a rischio di malattie tropicali (contattare il sito «Il donatore che viaggia»).

**Sorprendi te stesso...
diventa
donatore
di sangue!**

*Auguri
di
Buona
Pasqua!*

