



IL NUOVO



PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'A.V.I.S. (ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE) COMUNALE DI SALE
CON: ALLUVIONI PIOVERA - ALZANO S. - GUAZZORA - ISOLA S.A. - MOLINO DEI TORTI • Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB/AL

U BSÒGNÄ ÈS PRÒNT «Dobbiamo essere pronti»

«Si vis pacem, para bellum» questa locuzione in latino che tradotta significa "se vuoi la pace prepara la guerra" si può utilizzare anche e soprattutto nelle attività di tutti i giorni delle imprese, delle associazioni e nelle varie attività dello



Stato. Ho iniziato il mio articolo di fondo con questa locuzione latina non perché desidero la guerra, anzi voglio la pace - sempre - perché la guerra porta solo sofferenza e lutti. Ma per spiegare la motivazione per la quale AVIS comunale di Sale intende allestire un punto prelievo a Piovera. Come si è visto in occasione della pandemia da covid 19 del 2020 la nostra nazione si è trovata impreparata ad affrontare questa emergenza. Non c'era un piano aggiornato del Ministero della Salute che prevedeva il da farsi in caso si una pandemia estesa. I nostri ospedali non avevano sufficienti scorte di presidi medici (le mascherine, i guanti chirurgici, i posti letto nelle terapie intensive ecc...)

per affrontare una qualsiasi emergenza. Nei nosocomi non sono mai state fatte esercitazioni con il personale per verificare i piani di emergenza preparati (forse) in modo che il personale in questa occasione sapesse cosa fare e come comportarsi. Non avevamo una fabbrica che produceva mascherine e altri presidi medici di questo tipo, era più economico importarli da altri paesi. Ma quando anche le altre nazioni si sono trovate nei guai questi presidi se li sono tenuti per sé e noi siamo andati in difficoltà. Sono solo alcuni esempi per fare capire che "ù bsògnä ès prònt" (bisogna essere pronti), ad affrontare con le nostre forze ogni emergenza. Tornando nella nostra piccola realtà di sezione AVIS, al momento della pandemia avevamo i presidi medici necessari e un piano che avevamo preparato per iniziare poco a poco ad eseguire i prelievi su chiamata nei vari punti prelievi.

Abbiamo adeguato il progetto all'emergenza capitata tra capo e collo per continuare a prelevare,
Franco Arzani
Presidente AVIS Comunale di Sale
e paesi limitrofi

(SEGUE A PAGINA 6)

Il ritmo del cuore

Ebbene sì, da qualche tempo ho ripreso a nuotare. Siccome non sono né Paltrinieri né Martinelli, dopo aver arrancato a fatica, ho chiesto l'aiuto di un personal trainer per apprezzare di nuovo, bracciata dopo bracciata, il piacere dello stare in acqua. Durante ogni incontro, il mio mentore elargisce consigli, detta ritmo e tempi ma, più di tutto, conta non solo come sostegno; Giulio conta concretamente le bracciate, i respiri e soprattutto i battiti.

Non so voi, ma questo "contare" è un qualcosa che in generale non avevo mai fatto. Non ho memoria d'essermi mai preso un secondo per ascoltare il pulsare del cuore, concentrarmi sul battito e comprenderne il ritmo. Potrà sembrare infantile o bizzarro ma, per me, è stata un'autentica scoperta.

Ed allora, come spesso mi capita, uscito dall'acqua ho continuato questo gioco all'ascolto. Ho iniziato a ragionarci sopra. Ho cercato di andare a fondo di quelle sensazioni che interagivano con il mio neurone, per realizzare come ogni battito influenzasse il modo in cui mi sentivo, oltre che l'intensità di quel momento. Più accuratamente ascoltavo quel ritmo, più questo

impattava sulle emozioni.

E se avessi sempre sbagliato metodo? Ogni giorno cerchiamo di essere razionali, ci arroveliamo per trovare una soluzione ponderata, frutto di un solido ragionamento. Se invece mescolassimo una volta in più le carte e buttassimo nel mazzo le nostre sensazioni?

Certo programmare, organizzare e soprattutto controllare, sono il nostro spontaneo quotidiano. Viviamo attraverso il pensiero senza lasciare spazio ad impulsi o sentimenti che rimangono spesso incontrollati e imprevedibili.

Raramente siamo inclini a sperimentare, a cambiare e uscire da quel guscio che fino ad ora ci ha protetto.

Ora chi sono io per scrivere una nuova regola e di certo non consiglio di buttarvi in vasca come ho fatto. La stagione non è delle migliori e spesso l'acqua è bagnata ma, per una volta, proviamo ad aprirci a quel battito accelerato e a quella spinta emotiva. Non sempre sono paura, ansia o semplice affaticamento. Potrebbero essere intuito o sentimento.

Torniamo ad osare, ad avere coraggio, potrebbe aiutarci a crescere e diventare finalmente indipendenti e liberi da quel bisogno di qualcosa o qualcuno per sentirsi completi.

Non sto con questo spodestando dal trono i pensieri, non potrei mai, ma se davvero esiste un'intelligenza emotiva, usiamola. Anche il cuore è in grado di valutare le circostanze. In questi anni abbiamo imparato che non c'è nulla di sicuro e purtroppo

Fabrizio Alessandro Goggi

(SEGUE A PAGINA 6)

Convocazione Assemblea dei Soci

Domenica 23 febbraio 2025 - ore 9,00

A SALE presso i locali di via Marconi 41

Seguirà consegna benemerenze (leggere a pagina 2)

Carnevale AVIS dedicato ai bambini

presso la «Cometa Music Hall» di Sale

martedì 4 marzo 2025 dalle 14,30 alle 17,30

**A tutte le mascherine verrà regalato
un sacchetto di coriandoli**



È mancata Franca Baretella

Lo scorso 9 ottobre dopo una lunga e dolorosa malattia è mancata a soli 77 anni la nostra socia Franca Baretella. Pur sapendo che



da qualche anno non stava affatto bene, la notizia della sua morte ha colpito e addolorato molte persone perché Franca (per tutti bastava il nome) era nel suo paese un'istituzione; conosciuta e apprezzata anche nei paesi vicini, lei aiutava chiunque le si rivolgesse, aveva conoscenze e amicizie

ovunque, di qualunque cosa si avesse bisogno, lei si attivava per tutti. Con quel suo carattere indipendente, deciso ma bonario sapeva attirare la simpatia e l'amicizia di chiunque perché lei c'era, per tutti. Per il suo fare ironico ma giusto e mai offensivo, aveva condiviso con il fratello il soprannome di "Sceriffa", cosa che la divertiva molto. Amava il suo lavoro e amava rendersi utile, in AVIS è stata una delle prime ragazze del gruppo prelievi, quando c'era lei l'allegria era assicurata, col passare degli anni è stata sempre un punto di riferimento e un sicuro aiuto, grazie a lei abbiamo avuto e abbiamo ancora parecchi donatori anche dalla vicina Lomellina, ma in ogni settore del volontariato, tutti conoscevano e potevano contare su Franca. Ci mancherà davvero tanto. A seguire riporto il ricordo commovente del nostro Presidente Arzani in occasione del funerale.

Gianni Breda

«Cara Franca per anni ad Isola Sant'Antonio e anche a Pieve del Cairo tu eri l'AVIS. Grazie al tuo spassionato e disinteressato impegno la nostra Associazione si è molto sviluppata in questi centri. Anche in questa attività hai dimostrato di essere una persona molto generosa disponibile ad aiutare gli altri. Ti ho conosciuta nel lontano 1982 quando la sezione AVIS ha cominciato ad effettuare i prelievi ad Isola e da allora ci siamo sempre visti nell'attività Avisina. Sei stata la prima «ragazza del gruppo prelievi». Hai partecipato a moltissime sedute di prelievo sia ad Isola che nei paesi limitrofi portando sempre in ogni luogo allegria. Durante le mattinate di prelievo non mancavano mai le tue battute e l'approccio scherzoso, ma sempre educato, con tutte le persone che venivano a donare. Ogni prelievo dove tu eri presente era una festa. Tu eri generosa e disponibile. Qui lo posso dire intanto non ti arrabbi più (al massimo mi vieni a prendere per i piedi questa notte): ad ogni prelievo che si effettuava ad Isola tu hai sempre offerto il rinfresco, hai lavato gratuitamente le

lenzuola che usavamo e i giacconi. La tua generosità l'hai dimostrata anche quando siamo andati per due volte a dare una mano in un campo di sfollati all'Aquila in occasione del terremoto che ha colpito l'Abruzzo. In quelle occasioni ti sei attivata per recuperare dei capi di vestiario da portare giù, per tutte e due le volte siamo andati giù con il nostro furgone pieno di vestiario offerto da persone che tu avevi contattato. Anche in quella occasione nonostante la tragedia con la tua simpatia sei riuscita a portare serenità tra i volontari e gli sfollati. Saper certo che hai aiutato molte persone che sono venute a chiederti aiuto per le più svariate problematiche tu ci sei sempre stata. «Chi salva una vita salva il mondo intero» così una frase del Talmud, probabilmente il mondo non lo hai salvato ma sicuramente hai salvato parecchie persone con il tuo dono. Questo fa parte del curriculum che puoi presentare al Padre quando sarai al suo cospetto e sicuramente ne terrà conto per concederti un posto confortevole nella sua casa. Ciao Franca, riposa in pace»

Franco Arzani

Convocazione dell'Assemblea locale dei Soci

Visto l'articolo 8 della Statuto Associativo dell'A.V.I.S. scrivente;
Vista la delibera del Consiglio Direttivo n° 15 datata 30/09/2024;

comunico che il giorno 23/02/2025 (domenica) alle ore 05,00 in prima convocazione e alle ore 09,00 in seconda convocazione, atta a deliberare qualunque sia il numero dei soci presenti, a SALE presso la Sala riunioni situata in Via Marconi, 41 si riunisce l'Assemblea Generale degli Associati all'A.V.I.S. Comunale di Sale, con Alluvioni Piovera, Alzano Scrivia, Guazzora, Isola S. Antonio, Molino dei Torti, per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

- 1) Insediamento Comitato Elettorale;
- 2) Apertura seggio elettorale;
- 3) Presentazione relazione del Consiglio Direttivo, lettura, discussione e votazione;
- 4) Presentazione bilancio consuntivo anno 2024, discussione, votazione;

- 5) Presentazione bilancio di previsione anno 2025, discussione, votazione;
- 6) Proposta candidature per elezioni a livelli superiori;
- 7) Nomina dei delegati (e delle riserve) all'Assemblea AVIS Provinciale;
- 8) Chiusura del seggio elettorale;
- 9) Spoglio schede e proclamazione degli eletti;
- 10) Varie ed eventuali.

Nel corso della mattinata tra i punti 3 e 4 all'ordine del giorno i lavori saranno sospesi per procedere alla consegna delle benemerienze associative. Alla fine della consegna si procederà alla trattazione dei restanti punti all'ordine del giorno.

Vista l'importanza degli argomenti trattati, tutti i soci sono invitati a partecipare alla riunione.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Franco Arzani

BENEMERENZE NON RITIRATE

Ricordiamo a tutti i nostri donatori che non erano presenti all'Assemblea dei soci che si è tenuta il 11 febbraio 2024 a Sale, che dal 2011 le benemerienze vengono consegnate appunto durante l'Assemblea stessa e che chiunque degli assegnatari ha tempo per ritirare la propria fino al prossimo 31 dicembre. In caso contrario, le benemerienze rimaste e non ritirate verranno usate l'anno successivo ed assegnate ad altri donatori.



Calendario prelievi da gennaio a giugno 2025

12/01/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
19/01/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
02/02/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
16/02/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
02/03/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
16/03/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
06/04/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
27/04/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
04/05/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
18/05/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
08/06/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13
22/06/2025	SALE presso la sede via G. Bruno 13

IL NUOVO AVVISO

Presidente **FRANCO ARZANI**

Direttore Responsabile **FABRIZIO ALESSANDRO GOGGI**

Direttore **GIANNI BREDI**

Autorizzazione del Tribunale di Tortona registrato al n. 1/91 del 27-02-1991

Direzione e amministrazione: **AVIS Comunale di Sale** - Via G. Bruno, 13 - 15045 Sale (AL)

tel. 0131.828206 - info@avis-sale.it • avis-sale@pec.bbin.it •

sale@avisprovincialealessandria.it

Tip. Castellano - Sale

Incontri di salute

L'attività dell'Avis non riguarda solo la donazione di sangue, ma anche la promozione della donazione di sangue e di stili di vita salutari attraverso interventi diretti alla popolazione. Per questo motivo i volontari dell'Avis hanno

è stato distribuito materiale informativo sullo Screening Prevenzione Serena (programma organizzato di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto



programmato una serie di iniziative durante alcuni eventi svolti nei Comuni di Piovera alla Festa dell'Agricoltura (19 maggio 2024), di Sale alla Festa dello Sport (18/06/2024) e alla Festa patronale di Sant'Anna (28/07/2024).

L'evento gratuito in presenza della Dott.ssa Chiara Novelli, Direttore Sanitario Avis Provinciale, ha previsto la misurazione della pressione arteriosa, della glicemia e dell'emoglobina. Sono state fornite informazioni utili per sensibilizzare i cittadini alla donazione di sangue ed

messo a punto dalla Regione Piemonte), sulla corretta alimentazione e sull'attività fisica, importanti fattori protettivi delle malattie croniche non trasmissibili. Numerose le persone che hanno colto l'occasione per sottoporsi agli esami proposti e confrontarsi con operatori sanitari su argomenti di salute.

Considerato l'interesse e l'adesione ricevuta è possibile che questi eventi vengano riproposti il prossimo anno.

Daniela Novelli

Consigliera AVIS Comunale di Sale

«Condividi la vita più che puoi»



In occasione della Festa patronale di Sant'Anna abbiamo ottenuto l'uso di una bella vetrina in via Roma a Sale. Anche se avevamo poco tempo a disposizione, abbiamo creato un punto di visibilità per la nostra associazione. L'allestimento ha destato curiosità e interesse tra i passanti che si sono complimentati per le idee e i messaggi che le nostre vetrine esprimono sempre, attirando l'attenzione in modo preciso e diretto.

Proseguono gli incontri del Progetto AVIS a scuola

Anche per questo anno scolastico alcuni nostri volontari svolgeranno presso le classi 4ª e 5ª della Scuola Primaria, 2ª e 3ª della Secondaria di Primo Grado opera di informazione e sensibilizzazione in merito ai valori del volontariato e alla donazione di sangue nei confronti delle ragazze e dei ragazzi frequentanti il plesso di Sale.

Il nostro progetto, che attueremo per la settima volta, è stato approvato dal Collegio Docenti, presieduto dalla nuova Dirigente Scolastica prof. Graziella Derine, alla quale va il benvenuto, il ringraziamento e l'augurio di buon lavoro da parte di tutti noi dell'AVIS.

AVIS in CAMPO

Durante una piacevole serata estiva trascorsa ad Alluvioni, io Massimo e Barbara, abbiamo avuto modo di scambiare quattro chiacchiere con un gruppo di ragazzi, i quali, conoscendoci come "quelli dell'AVIS" ci hanno fatto una proposta che non ci aspettavamo: "partecipare al torneo di calcetto organizzato dall'AVIS di Pontecurone, indossando le nostre maglie dell'AVIS". Un'iniziativa che ci ha riempito di orgoglio. Ovviamente abbiamo accettato subito con entusiasmo la loro richiesta, vedendo in questa opportunità un modo per dare visibilità alla nostra sezione, oltre che portare i valori della donazione anche in un campo da gioco, consapevoli che ogni occasione è buona per ricordare l'importanza della donazione e sensibilizzare nuove generazioni. **GRAZIE RAGAZZI...** vi siamo grati per il vostro pensiero e impegno. Vi invitiamo a considerare la donazione del sangue come un gesto di grande generosità! Alla prossima.... **Paola**



I calciatori in posa a Pontecurone con le nostre maglie



La dottoressa Chiara Novelli e alcuni nostri volontari nella «Giornata dei controlli per la tua salute» a Sale in occasione della Giornata Mondiale del donatore di sangue



Nella foto qui a destra la consegna, a margine del torneo svolto presso il Campo Sportivo di Sale, da parte del Presidente Arzani, di una coppa in memoria di Vito Goggi, grande appassionato di calcio e stimato arbitro nelle categorie giovanili, e amico di lunga data della nostra Associazione.

1° dicembre: giornata mondiale per la lotta all'AIDS

Vietato dimenticarlo.



Numero verde 800-861061

L'AIDS non guarda in faccia a nessuno!

Le Coscritte e i Coscritti di Sale hanno festeggiato la loro maggiore età



Nell'agosto 2024 si sono tenuti nel paese di Sale i Coscritti nati nel 2006. Questo evento è stato per noi ragazzi un'importante opportunità di crescita personale e sociale. Abbiamo sviluppato competenze relazionali grazie al lavoro di squadra e a un senso di responsabilità condiviso.

speriamo di poter condividere molte altre iniziative di successo in futuro. Desideriamo esprimere un immenso grazie al Sindaco Santi e al suo team, che ci ha accompagnato con saggezza nelle decisioni più difficili e significative. La loro disponibilità e competenza sono state fondamentali per il successo del



Io sono Giulia Sajeve, una delle organizzatrici di questo evento, e desidero esprimere il mio più sincero ringraziamento e quello delle altre organizzatrici: Serena Grupillo, Sofia Baretella e Chiara Serra, nonché di tutti i coscritti, per lo straordinario impegno e la dedizione che l'Avis di Sale ha dedicato a questo progetto. Il vostro prezioso lavoro ha rappresentato un contributo fondamentale per la riuscita di questa festa. Siamo profondamente riconoscenti per l'impatto che avete avuto. Il vostro spirito di collaborazione e altruismo ha reso la nostra festa stupenda e ricca di emozioni. Continuate con il vostro straordinario operato. Siamo stati onorati di aver collaborato con voi e

nostro evento.

Un sentito ringraziamento va anche alla Pro Loco di Sale, che ha montato con cura il palco su cui abbiamo sfilato, permettendoci di vivere momenti indimenticabili.

La loro dedizione e impegno nel sostenerci sono stati preziosi.

Inoltre vogliamo esprimere la nostra gratitudine a tutti i commercianti salesi che hanno creduto nel nostro progetto e ci hanno offerto un supporto economico.

Il vostro sostegno ha reso possibile la realizzazione di questa iniziativa, dimostrando che la comunità è unita quando si tratta di promuovere eventi significativi per i giovani.

Speriamo sinceramente di aver portato un sorriso nei vostri cuori e di aver creato ricordi che rimarranno con noi per sempre.

Con profonda stima e riconoscenza
I vostri Coscritti 2006

Crediti fotografici:
Reflex Joke Studio di Davide Taglietti
Via Scannata, Sale - www.reflexjoke.it

Pescata AVIS - SOLD OUT!!!



Da diversi anni, nel mese di settembre viene organizzata la pescata dell'AVIS presso il Lago delle Rose di Sale.

Ancora una volta l'iniziativa ha riscosso un grandissimo successo fin dal principio. La locandina pubblicata sui vari gruppi di pesca ha attirato subito l'attenzione di molti pescatori, tanto che sono state raccolte ben 52 adesioni.

La mattinata di domenica 1° settembre è iniziata molto presto ed è trascorsa all'insegna della pesca, in un'atmosfera allegra dove i pescatori si sono sfidati e conclusa poi premiando la fatica con gustosi panini e riconoscimenti offerti dall'AVIS.

Ringraziamo il presidente de "I Diavoli di Sale", Massimo Curti e i suoi collaboratori, i pescatori che con la loro passione e disponibilità contribuiscono al successo di questa iniziativa.

Senza il **SOSTEGNO di TUTTI** non sarebbe possibile realizzare tutto questo, permettendo alla sezione di acquistare con il ricavato, nuove attrezzature per la donazione di sangue.

Paola



ATTENZIONE!

**Ricordiamo a tutti i nostri Donatori
che è di primaria importanza comunicarci
SEMPRE il cambio di indirizzo, di telefono,
di cellulare e di lavoro.
Grazie per la collaborazione!**





LAUREE



Anna Angeleri, componente del nostro Gruppo Prelievi, si è brillantemente laureata mercoledì 17 luglio 2024 con le votazioni di 107/110 presso l'Università di Pavia, Corso di laurea Chimica.

Relatrice la Chiarissima Professoressa Michela Sturini.

Titolo della tesi: *Zeoliti stampate in 3D e supportate su membrana per la rimozione di inquinanti in fase acquosa e gassosa.*



Paolo Ghibaudi, un altro valido componente del Gruppo Prelievi, si è laureato giovedì 3 ottobre 2024 presso l'Università di Pavia con la tesi *Exploring innovative supply chain practices to enhance resilience in times of frequent disruptions*, laurea Magistrale in International Business, interamente svolta in lingua inglese.

Questo percorso ha incluso due esperienze internazionali: un'esperienza di studio a Clermont-Ferrand, Francia, ed una di lavoro come stagista a Copenaghen, Danimarca.

Relatore il Chiar.mo Prof. Valerio Veglio.

Votazione: 110/110 con lode.

Congratulazioni vivissime a questi due giovani neolaureati da parte di tutti i soci della nostra Sezione, augurando loro un brillante e sereno futuro pieno di soddisfazioni professionali e personali.

«Chi salva una vita salva il mondo intero»

Domenica 27 ottobre è stata celebrata a Molino dei Torti presso la Parrocchiale la nostra annuale Messa a ricordo dei Donatori defunti della Sezione. Molti i presenti, anche dei paesi vicini, che insieme a noi hanno voluto commemorare le persone care che ci hanno preceduto. Pubblichiamo di seguito il discorso pronunciato dal Presidente al termine della celebrazione.

Gianni Breda

«Chi salva una vita salva il mondo intero», non è farina del mio sacco ma una frase del Talmud, i donatori di sangue con il loro dono salvano vite umane, non siamo così presuntuosi da salvare il mondo intero, ci limitiamo alle vite umane. Oggi, come ormai da tradizione, ci troviamo riuniti in assemblea per ricordare, con una messa di suffragio, tutti i donatori di sangue e i volontari della sezione AVIS di Sale, Alluvioni Cambiò, Alzano Scrivia, Grava, Guazzora, Isola Sant'Antonio, Molino dei Torti, Piovera che hanno raggiunto la casa del Padre, indipendentemente che siano stati cattolici, appartenenti ad altre confessioni e religioni, o non credenti.

Era, ed è ancora, intenzione dei componenti del Consiglio Direttivo della Sezione quando hanno deciso, all'unanimità, di ricordare tutte queste persone per evidenziare un aspetto della loro vita: quello di aver interpretato in pieno la filosofia e i principi fondamentali sui quali si basa la nostra associazione.

L'AVIS è un'associazione privata, senza scopo di lucro, che persegue un fine di interesse pubblico: garantire la disponibilità di sangue e dei suoi emocomponenti a tutti i pazienti che ne abbiano necessità.

L'articolo n°1 del nostro Statuto associativo recita: «L'AVIS è un'associazione di persone che donano volontariamente, anonimamente e gratuitamente una parte di se stessi, il sangue, ad altre persone sconosciute colpite da malattie o vittime di incidenti, che ne hanno bisogno per continuare a vivere, indipendentemente dal loro sesso, dal loro credo religioso, dalla loro razza e



dall'orientamento politico».

Le persone che ricordiamo questa mattina sono donne e uomini che non sto ad elencare nominalmente perché l'elenco purtroppo è molto lungo, dovuto al fatto che da cinquantaquattro anni la sezione opera nel nostro territorio; donne e uomini di tutte le età che, come tutti gli esseri umani di questo mondo, hanno avuto i loro pregi e i loro difetti, ma che nel campo della solidarietà sono stati di esempio per le altre persone e ricordandoli, come facciamo oggi, lo sono ancora per le nuove generazioni.

vengono continuamente portati alla ribalta della cronaca dei comportamenti non molto edificanti per il genere umano, cercare di far conoscere, nel nostro piccolo, degli esempi positivi ci sembra utile per la convivenza civile e aggregata delle nostre comunità.

I donatori di sangue, il prezioso liquido non lo fanno versare ma lo donano volontariamente per aiutare le persone che ne hanno bisogno per continuare a vivere.

Voglio ricordare che la decisione presa dal consiglio direttivo prevede la celebrazione della santa messa di suffragio, tutti gli

anni la quarta domenica del mese di ottobre, in una chiesa dei nostri centri - a rotazione - seguendo rigorosamente l'ordine alfabetico.

È stata scelta la quarta domenica di ottobre perché nel lontano 1970 in questa domenica si è svolto il primo pubblico prelievo di sangue nella nostra sezione.

Ringrazio don Agostino che ha accettato, per lui è la prima volta, di celebrare questa santa messa di suffragio ai donatori defunti e per le belle parole dedicate ad

essi. Ringrazio il Consiglio Parrocchiale per il supporto fornitoci, ringrazio il coro, Infine ringrazio tutti voi che con la vostra presenza avete onorato la memoria di queste persone che sono andate avanti.

Prima di chiudere comunico che in occasione dell'offertorio la locale sezione AVIS ha donato un piccolo pensiero alla parrocchia di Molino dei Torti in ricordo di questa giornata.



Oggi faccio un'eccezione: voglio ricordare Franca Baretella, scomparsa due settimane fa, che ha contribuito in modo fattivo alla creazione del gruppo prelievi della sezione e, fino a quando la salute glielo ha permesso, ha dedicato parecchie energie alla nostra Associazione.

In un periodo, sconvolto da guerre che insanguinano parecchie parti del mondo, un periodo come questo in cui

Un momento di memoria e uno di condivisione per il Gruppo Prelievi

Domenica 27 ottobre si è tenuta, a Molino dei Torti, la tradizionale Messa in ricordo dei donatori defunti; un'occasione per riunire la comunità AVIS e ricordare chi ha contribuito a salvare vite donando sangue.

A seguire, il Gruppo Prelievi della sezione si è ritrovato per il consueto pranzo presso il ristorante "Belvedere" ad Avolasca. L'incontro, offerto dalla sezione ai volontari, ha visto anche la partecipazione di numerosi accompagnatori (paganti). L'atmosfera conviviale del pranzo ha permesso ai partecipanti di rafforzare i legami e condividere esperienze, ribadendo l'importanza del lavoro di squadra nel garantire il buon funzionamento delle attività di

prelievo.

Ogni incontro diventa un'opportunità per rafforzare i legami umani e ricordare l'importanza del dono del sangue, un gesto semplice ma straordinariamente prezioso.

Lo spirito di squadra, la condivisione e l'amicizia sono valori che rendono unica questa grande famiglia, e alimentano una cultura di altruismo e solidarietà, che rende il dono del sangue non solo un atto di generosità, ma anche un simbolo di unione e impegno reciproco.

Un grazie particolare va al presidente Franco Arzani per l'organizzazione e per il costante impegno nell'unire la grande famiglia AVIS.

Isa e Francesca

Avis Bassignana ha compiuto 40 anni



Domenica 6 ottobre gli amici della sezione AVIS di Bassignana hanno festeggiato i 40 anni di fondazione del loro sodalizio. Nel lontano 1984 è stata costituita ufficialmente la sezione AVIS a Bassignana, madrina di quell'evento la sezione AVIS (allora intercomunale di Sale, Alluvioni Cambiò, Alzano Scrivia, Grava, Guazzora, Isola Sant'Antonio, Molino dei Torti, Piovera). La cerimonia si è svolta nel salone parrocchiale di Bassignana, una cerimonia intima dove erano presenti i soci e loro famigliari, i dirigenti della sezione, il Presidente dell'AVIS provinciale di Alessandria Piero Merlo, il sottoscritto in rappresentanza della sezione madrina, il Sindaco di Bassignana

signor Massimo Barbadoro, il parroco Don Raul. Prima del pranzo è intervenuta la Presidente della sezione signora Emanuela Rivolta che ha salutato i presenti e ha ringraziato i donatori per il loro contributo all'attività del sodalizio. Durante il pranzo tra una portata e l'altra sono state consegnate le benemeritenze ai donatori che ne avevano il diritto per avere raggiunto il numero di donazioni previsto dal regolamento associativo. E' intervenuto il Presidente dell'AVIS Provinciale, dott. Piero Merlo, il quale ha portato il saluto di tutte le sezioni della nostra provincia, dopo sono intervenuto io portando il saluto dei soci della nostra sezione. Verso la fine della festa è intervenuto il signor Dino Orsi che ha raccontato per filo e per segno come è nata la sezione, come si sono svolti i fatti e ha ricordato l'aiuto delle persone che hanno contribuito a dare vita alla sezione AVIS festeggiata.

Auguri di buona continuazione ai soci e ai dirigenti della sezione AVIS di Bassignana.

Franco Arzani

Presidente AVIS Comunale di Sale e paesi limitrofi

Visita ispettiva A.R.P.A. Piemonte

Su mandato dell'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte l'ARPA regionale sta effettuando su tutto il territorio piemontese i sopralluoghi nei locali dove, le associazioni di volontariato (AVIS, FIDAS, CRI, Banca del Sangue, ecc.), effettuano i prelievi di sangue, per verificarne l'idoneità.

Lo scorso anno ARPA aveva comunicato alle associazioni i criteri strutturali e organizzativi che devono avere li locali nei quali si svolgono le attività di prelievo.

Per indicarne alcune comincio col dire che i locali devono avere le zanzariere, devono essere posizionate le trappole per gli insetti con indicato sopra la data di inizio e quella di scadenza, i muri devono avere, fino a 2 metri, la vernice lavabile, i rilevatori di temperatura, un locale dedicato alla compilazione del questionario previsto dalla legge che rispetti la privacy e un locale dedicato al colloquio con il medico per verificare la idoneità alla donazione.

Inoltre devono essere rispettate alcune disposizioni burocratiche del tipo: bisogna tenere in archivio i moduli che vengono compilati e firmati ogni volta che si effettua la

pulizia dei locali prima e dopo la donazione, i moduli nei quali viene segnata la temperatura minima e massima dei locali dove si effettua il prelievo, l'elenco dei volontari che svolgono l'attività nel giorno del prelievo con relativa firma.

Questo solo per le sezioni, non vi dico la quantità di adempimenti che deve svolgere la struttura dell'AVIS Provinciale deputata alla raccolta vera e propria in parecchie sezioni.

A verificare l'idoneità della nostra sezione i tre ispettori sono venuti nel pomeriggio del giorno 12 novembre e come sempre hanno verificato tutte le cose sopra esposte con l'aggiunta della cartellonistica che abbiamo messo per indicare i vari percorsi che il donatore deve seguire.

Alla fine ci hanno fatto i complimenti per aver osservato le disposizioni e per l'organizzazione che mettiamo in atto durante i prelievi.

L'unico appunto che ci hanno fatto, cosa che già sapevamo, sono due piastrelle del corridoio poco stabili: provvederemo quanto prima a sistemarle, anche se spetterebbe ai proprietari dell'edificio.

Franco Arzani

Il ritmo del cuore

(SEGUE DALLA PRIMA)

non ci sono più garanzie. Le emozioni sono però un grande direttore d'orchestra che regola il ritmo dei battiti siano questi regolari o scomposti.

Ciò che conta è che siamo noi a scrivere quel genere di musica e siamo sempre noi gli unici in grado di rendere un semplice battito... una favolosa partitura.

Fabrizio Alessandro Goggi

U BSÒGNÄ ÈS PRÓNT

(SEGUE DALLA PRIMA)

in sicurezza, nonostante le forti restrizioni nei movimenti delle persone previsti dai decreti governativi. Abbiamo chiuso i punti prelievo presenti sul nostro territorio di competenza e abbiamo concentrato tutti i prelievi nei locali della sede a Sale: per noi era più semplice sanificare e pulire a fondo i locali in una sede sola.

(Apro una parentesi per ricordare, con infinita gratitudine e una punta di orgoglio, che per alcune settimane a marzo 2020 siamo stati la sola struttura in provincia attiva nella raccolta di sangue in sicurezza, per l'abnegazione dei volontari e per la risposta eccezionale dei donatori, tra cui molti che si sono avvicinati a noi per la prima volta).

Per tornare al motivo della locuzione

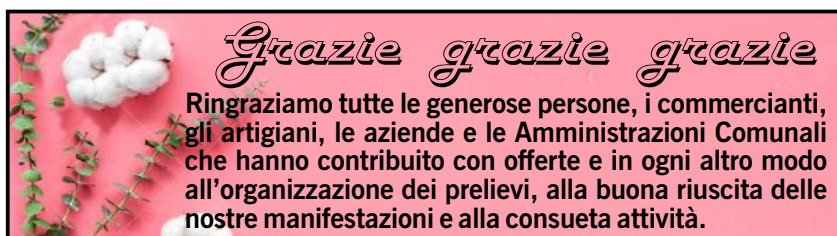
latina di inizio articolo, AVIS di Sale intende allestire di tutto punto - poltrone per i prelievi di sangue, bilance pesa sacche, ambulatorio medico per le visite di idoneità - il punto di raccolta a Piovera nei locali delle ex scuole, quando saranno disponibili.

Questa decisione è stata presa per un preciso motivo: se per caso i locali del Fatebenefratelli a Sale - dove c'è la sede e il punto prelievi attualmente in uso - dovranno essere chiusi, ad esempio per ristrutturazioni, anche i nostri locali sarebbero non utilizzabili per un certo periodo.

Avendo a disposizione i locali di Piovera si potrà continuare a prelevare e continuare la nostra attività, fornendo le sacche di sangue al Centro trasfusionale di Tortona.

Franco Arzani

Presidente AVIS comunale di Sale



Calendario 2025

Questa volta abbiamo deciso di ricordare sulla copertina del nostro calendario, l'inaugurazione della attuale sede della nostra sezione. A dire il vero ci eravamo già trasferiti da circa un anno nei locali dell'ex ospedale Fatebenefratelli in via G. Bruno che il comune di Sale ha messo a disposizione delle associazioni, ma l'inaugurazione ufficiale è avvenuta il 1°

ottobre del 1995, sono già passati quasi 30 anni! Quell'anno è stato per noi molto impegnativo per completare la sistemazione dei locali e per aggiornare le attrezzature: si acquista un computer portatile e un furgone ex Telecom, usato ma in buono stato, per trasportare il materiale occorrente per effettuare i prelievi nei vari paesi della sezione. Non ci sembrava vero poter avere a disposizione diverse stanze tutte nostre: una sala prelievi fissa, un ambulatorio, un ufficio e un magazzino. Una vera sede per la nostra associazione! Tornando al calendario 2025, consiglio di tenere d'occhio sempre il retro di copertina perché oltre al calendario completo del 2026 riporta notizie utili e soprattutto

molto numero di telefono che è importante avere sempre sottomano.

Purtroppo anche quest'anno la distribuzione sarà da parte nostra limitata, invito perciò chi ha piacere di avere in casa il calendario AVIS a richiederlo per tempo, prima dell'esaurimento delle copie.

Grazie e buon anno nuovo a tutti.

Gianni Breda

Organizzato dall'AVIS Provinciale di Alessandria
INCONTRO CON LE SEZIONI

Nelle varie attività di AVIS Provinciale di Alessandria è prevista quella di incontrare i dirigenti delle sezioni AVIS della nostra provincia, di solito due volte l'anno.

L'ultima di quest'anno si è svolta sabato 16 novembre nei locali della sede del Provinciale a Valenza. Sezioni presenti ventitré su trentadue.

I punti all'ordine del giorno erano tre decisamente molto importanti per quanto riguarda la nostra Associazione ed erano: progetto plasma, rinnovo cariche sociali e sistema SIAN.

Al primo punto un progetto, che il centro trasfusionale di Alessandria ha ideato con la collaborazione dell'AVIS Provinciale, che riguarda l'apertura del centro al sabato, per effettuare solo plasmaferesi, con un numero di donatori stabilito e programmato, fornito dalle nostre sezioni. Questo per fare fronte alla forte carenza di plasma del centro trasfusionale stesso.

L'AVIS provinciale ha chiesto alle sezioni di collaborare fornendo i nominativi dei donatori disponibili a partecipare a questa iniziativa molto importante.

Il secondo punto riguarda in modo particolare l'organizzazione ma soprattutto la sopravvivenza delle nostre sezioni, pilastri imprescindibili della nostra Associazione. senza il loro lavoro la

raccolta del sangue sarebbe molto inferiore all'attuale.

Nel corso dei primi mesi del 2025 ci sarà il rinnovo delle cariche sociali a tutti i livelli.

Prima le sezioni che dovranno eleggere i consigli direttivi e questo sarà un grosso problema vista la poca adesione dei soci a prendersi cariche sociali, in poche parole non c'è l'affollamento per entrare a fare parte di un consiglio direttivo.

Si è anche trattato di come selezionare i candidati alle cariche dei livelli superiori per scegliere persone che siano all'altezza del compito, con una adeguata esperienza associativa e che conoscano lo Statuto e il regolamento associativo.

Al terzo punto è stata presentata dal Segretario provinciale la nuova piattaforma dell'AVIS Nazionale, il SIAN, sulla quale si dovranno inserire i nominativi di tutti i soci.

Un altro aumento del lavoro (anche se - devo dire - una volta inseriti i dati sarà tutto più semplice) che le sezioni dovranno fare entro la fine dell'anno.

Bisogna dire che probabilmente questo termine sarà spostato più avanti visto che al momento ci sono alcune problematiche da risolvere.

Franco Arzani
Vice Presidente Vicario
AVIS Provinciale di Alessandria

Anche i ragazzi ricordano i Caduti



Lunedì 4 novembre, come consuetudine, anche a Sale è stata commemorata la fine della Prima Guerra Mondiale e sono state celebrate l'Unità Nazionale e la Giornata delle Forze Armate.

In corteo dal palazzo comunale, le rappresentanze (numerose) delle Associazioni attive nel Comune e delle scuole Primaria e Secondaria di Primo grado e cittadini hanno raggiunto la chiesa di Santa Maria; al termine della Messa officiata dal parroco don Nicola i presenti hanno proseguito, come d'uso, per il Monumento ai Caduti, al cospetto del quale si sono radunati anche tutti gli studenti delle classi medie.

Dopo la benedizione agli astanti e le riflessioni del sindaco, quest'ultimo ha ceduto il microfono ad alcuni ragazzi che hanno letto testi, poetici e in prosa, scelti a scuola, in particolar modo dedicati alle sofferenze causate dalla guerra ed all'importanza della pace.

Misure per la sicurezza del sangue donato

Cosa sono le arbovirosi?

Le arbovirosi sono **malattie causate da virus trasmessi da vettori artropodi** (arthropod-borne virus, come per esempio **zanzare, zecche e flebotomi**) tramite morso/puntura. Interessano sia l'uomo che gli animali. Al momento attuale si contano oltre 100 virus classificati come arbovirus in grado di causare malattia nell'uomo. Le zanzare - culex pipiens o zanzara comune; aedes albopictus o zanzara tigre; le varie anopheles o zanzare della malaria, sono tra gli insetti più comuni vettori di febbri e sindromi riguardanti le persone.

La sorveglianza nazionale

In Italia, sono soggette a sorveglianza speciale le seguenti arbovirosi: Chikungunya, Dengue, Zika, West Nile, Usutu, Encefalite da zecca (TBE) e le infezioni neuro-invasive da virus Toscana. Le attività di sorveglianza integrata delle arbovirosi in Italia sono coordinate dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e, nel caso delle sorveglianze dei virus West Nile e Usutu dall'Istituto Zooprofilattico dell'Abruzzo e del Molise (IZS-AM), in collaborazione con il Ministero della Salute.

**Esami clinici aggiuntivi
e sospensione temporanea
dei donatori**

Negli ultimi anni, in via precauzionale a tutela dei Pazienti che possono aver bisogno di trasfusione di sangue o dei suoi componenti, si attuano le seguenti misure precauzionali:

- sospensione temporanea (da qualche settimana a qualche mese) dalla donazione dei donatori che

hanno soggiornato, o hanno anche solo transitato in aree in cui si sono registrati casi delle arbovirosi sotto sorveglianza.

- sospensione temporanea (da qualche settimana a qualche mese) dalla donazione dei residenti in alcune aree del Paese (nel 2017 fu sospesa per diversi mesi la raccolta del sangue a Roma e provincia, in seguito alla comparsa di alcune decine di casi di Chikungunya).
- da alcuni anni in molte Province, tra cui quelle piemontesi, le unità di sangue donate nei mesi da marzo a novembre sono controllate per la ricerca di marcatori della Febbre del Nilo Occidentale (West Nile virus fever, **WNVF**)

PICCOLI INSETTI GRANDI RISCHI

la puntura della zanzara
può essere pericolosa



- quest'anno - poiché si sono registrati casi sparsi di **Dengue** (una forma di malattia febbrile tropicale) nel lodigiano, in provincia di Reggio Emilia, nelle Marche, nel Lazio e in diverse località della Provenza e della Costa Azzurra - sono sospesi dalla donazione per un periodo di quattro settimane gli aspiranti donatori che vi hanno sostato per più di qualche ora.

MEMORANDUM PER IL DONATORE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente.

Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsti per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

- Per legge devono passare almeno **90 giorni** (nell'uomo e nella donna in età **non fertile**) tra una donazione di sangue intero e la successiva. Devono invece passare almeno **180 giorni** nella donna in età **fertile**.
- **Età:** dai **18 ai 65 anni**. La donazione di sangue si può prolungare a parere del medico fino a 70 anni, con un intervallo maggiore tra le donazioni.
- In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i 60 anni.
- **Peso:** non inferiore a: **kg. 50** per donazione sangue intero, **kg. 50** per aferesi.
- Per le **DONNE:** in età fertile massimo **2 donazioni all'anno**. **NO** in gravidanza e durante l'allattamento. **Sì** dopo **6 MESI** dal parto o **6 MESI** da un'interruzione di gravidanza. **È preferibile non donare durante il ciclo mestruale**.
- **Dopo la donazione:** sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici) e non stare fermi in piedi.
- La quantità di sangue prelevata è **450 ml (+ / - 10%)**.
- **NO raffreddore** o **influenza** in atto.
- **NO allergie gravi** o **crisi allergiche** in atto.
- **NO diabete** in terapia farmacologica con insulina.

- **NO malaria** (1 anno dal rientro da zone endemiche).
- **NO tossicodipendenti - NO alcolisti**.
- **NO aferesi** se in terapia antipertensiva con farmaci **ACE-inibitori**.
- **48 ore** da cure odontoiatriche non invasive, (pulizia e otturazioni) senza terapia e senza lesioni della gengiva.
- **48 ore** da antinfluenzale e anticovid se non compare la febbre, se compare la febbre 15 giorni dal termine della sintomatologia.
- da **48 ore** a **1 mese:** vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite, tifo, colera, tetano, difterite.
- se possibile non assumere antinfiammatori entro 5 giorni, se assunti comunicarlo al personale medico e la donazione si può effettuare.
- **15 giorni** da cure con antibiotici.
- **15 giorni** per gastroenteriti e influenza.
- **15 giorni** da cure con cortisonici.
- **1 mese** da cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).
- **1 mese** per l'implantologia.
- **4 mesi** da comportamenti a rischio.
- **4 mesi** da trasfusione di sangue.
- **4 mesi** da trattamenti con immunoglobuline.
- **4 mesi** da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- **4 mesi** da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing).
- **4 mesi** da endoscopia e artroscopia.
- **4 mesi** da interventi di maggiore entità (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).
- **sospensione fino al massimo di 1 anno** per viaggi in zone a rischio di malattie tropicali (contattare il sito «Il donatore che viaggia»)

E insieme agli auguri di Buon Natale...



**DONA VITA
DONA SANGUE**

CHIAMO TUTTI A RACCOLTA

Con un gesto sicuro e indolore anche tu puoi dare un contributo fondamentale.

Informati su donailsangue.salute.gov.it



Ministero della Salute

#donavitadonasangue

“Dona vita, dona sangue”, la campagna per la donazione di sangue e plasma, promossa dal Ministero della Salute, in collaborazione con il Centro Nazionale Sangue e le principali Associazioni e Federazioni di donatori italiane (AVIS, Croce Rossa Italiana, FIDAS, FRATRES e DonatoriNati). Testimonial della campagna è il noto ex rugbista ed oggi conduttore televisivo Martin Castrogiovanni.